



**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Подготовка обучающихся по основам военной службы»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Подготовка обучающихся по основам военной службы» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 05.10.2015) «О воинской обязанности и военной службе»;
- Постановлением Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 «О подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;
- Совместным Приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации № 96/134 от 24 февраля 2010 г. «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации в области обороны и их подготовке по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждений профессионального образования»;
- Общевоинскими Уставами Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Наставлениями по огневой, строевой, физической подготовке для Вооруженных Сил Российской Федерации;

Главными задачами военной подготовки являются:

- воспитание у обучающихся беззаветной преданности Отечеству;
- выработка высокого сознания общественного долга, дисциплинированности;
- привитие чувства необходимости овладения воинской специальностью;
- воспитание стремления добросовестно совершенствовать свои военные, военно-технические, специальные и методические знания;
- подготовка к поступлению в высшие учебные заведения Министерства обороны, МВД, МЧС и других ведомств.

**Ожидаемые результаты:**

По окончании занятий обучающиеся должны:

1. Иметь знания основных положений общевоинских уставов.
2. Знать историю создания и становления Вооруженных Сил России.
3. Знать основные виды стрелкового оружия, правила безопасности при обращении с оружием.

4. Знать и уметь выполнять основные приемы самозащиты против безоружного и вооруженного противника.
5. Иметь начальные знания и навыки по оказанию первой медицинской помощи.
6. Иметь начальные знания по топографии и РХБ защите.
7. Знать и выполнять строевые приемы с оружием и без оружия, одиночные и в составе подразделения.

**Тематическое планирование дополнительной общеразвивающей программы «Подготовка обучающихся по основам военной службы»**

№ п/п	Наименование предмета	Всего, ч.	Теория, ч.	Практика, ч.
1	Общественно-государственная подготовка	3	3	-
2	Общевоинские Уставы	2	2	-
3	Строевая подготовка	12	-	12
4	Огневая подготовка	6	4	2
5	РХБ защита	6	3	3
6	Военно-медицинская подготовка	2	1	1
7	Физическая подготовка	2	-	2
8	Военная топография	2	-	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>13</b>	<b>22</b>

**Содержание дополнительной общеразвивающей программы «Подготовка обучающихся по основам военной службы» (краткое описание тем, теория и практика).**

**1. Общественно-государственная подготовка – 3 часа.**

**Занятие 1. История создания и боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации – 1 час.**

Создание Ратных дружин Московского княжества в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии и флота. Военные реформы во второй половине XIX - начале XX века. Создание Советских Вооруженных Сил. Роль Советской Армии в Великой Отечественной войне. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военных реформ.

Патриотизм и верность воинскому долгу, преданность своему Отечеству и стремление служить его интересам - основные качества военнослужащего.

Дружба, войсковое товарищество и боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.

Дни воинской славы. Великие полководцы и флотоводцы России.

### ***Занятие 2. Вооруженные Силы Российской Федерации - 1 час.***

Предназначение и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск, их предназначение.

Боевое знамя - символ, олицетворяющий честь, доблесть, славу и боевые традиции воинской части, который указывает на ее предназначение и принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, другим войскам, воинским формированиям и органам.

Порядок вручения Боевого знамени воинской части, его хранения и содержания.

### ***Занятие 3. Правовые аспекты воинской службы – 1 час.***

Правовые основы военной службы. Конституция РФ. Федеральные законы РФ.

Призыв на военную службу. Сроки прохождения военной службы по призыву. Порядок освобождения и предоставление права на отсрочку от призыва на военную службу. Ответственность за уклонение от мероприятий, связанных с призывом и прохождением военной службы.

Основные условия поступления на военную службу по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту.

## **2. Общевоинские Уставы – 2 часа.**

### ***Занятие 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними – 1 час.***

Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчиненные, старшие и младшие, их права и обязанности. Правила воинской вежливости. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Обращение к начальникам и старшим по званию.

### ***Занятие 2. Размещение и быт военнослужащих – 1 час.***

Размещение военнослужащих. Распорядок дня. Содержание, отопление, проветривание, освещение помещений. Противопожарная защита и охрана окружающей среды.

### **3. Строевая подготовка – 12 часов.**

***Занятие 1 (практическое).* Строевые приемы и движения без оружия – 1 час.**

Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строевая стойка. Выполнение воинского приветствия на месте. Комплексная тренировка.

***Занятие 2 (практическое).* Строевые приемы и движения без оружия – 1 час.**

Повороты на месте. Комплексная тренировка.

***Занятие 3 (практическое).* Строевые приемы и движения без оружия - 1 час.**

Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия в движении. Комплексная тренировка.

***Занятие 4 (практическое).* Строевые приемы и движения без оружия - 1 час.**

Повороты в движении. Комплексная тренировка.

***Занятие 5 (практическое).* Строевые приемы и движения без оружия - 1 час.**

Выход из строя. Подход к начальнику. Отход от начальника и постановка в строй. Комплексная тренировка.

***Занятие 6 (практическое).* Строевые приемы и движения с оружием - 1 час.**

Строевая стойка с оружием. Комплексная тренировка.

***Занятие 7 (практическое).* Строевые приемы и движения с оружием – 1 час.**

Строевые приемы «Автомат на грудь», «на ремень», «Оружие за спину». Комплексная тренировка.

***Занятие 8 (практическое).* Строи отделения – 1 час.**

Развернутый строй. Команды, подаваемые для управления строем. Перестроение в одну и две шеренги. Размыкание и смыкания строя отделения.

***Занятие 9 (практическое).* Строи отделения – 1 час.**

Походный строй отделения. Повороты на месте и в движении в составе отделения. Обязанности командира отделения перед построением и в строю.

***Занятие 10 (практическое). Строй взвода – 1 час.***

Развернутый строй взвода. Перестроения взвода. Походный строй взвода. «На месте», «Взвод — кругом — марш», «Стой». Повороты на месте и в движении в составе взвода. Выполнение команд: «Взвод-левое плечо вперед — марш». «Правое плечо вперед — марш».

***Занятие 11 (практическое). Строевой смотр – 1 час.***

Строевой смотр, проверка одиночной строевой выучки личного состава.

***Занятие 12 (практическое). Строевой смотр – 1 час.***

Строевой смотр, проверка строевой слаженности отделений, взводов. Движение торжественным маршем. Прохождение с песней.

**4. Огневая подготовка – 6 часов.**

***Занятие 1. Правила и меры безопасности при обращении с оружием – 1 час.***

Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Правила и меры безопасности при проведении учебных стрельб. Сигналы оповещения и взаимодействия при проведении учебных стрельб. Запрещающие сигналы. Порядок оборудования учебного стрельбища.

***Занятие 2. Назначение и устройство автомата Калашникова АК-74 – 1 час.***

История создания автомата Калашникова. Состав, назначение, область применения автомата Калашникова. Модификации АК-74.

***Занятие 3. Тактико-технические характеристики автомата АК-74 – 1 час.***

Технические данные автомата АК-74. Назначение составляющих автомата АК-74. Понятие дальности полета пули, скорострельности, дальности до цели.

***Занятие 4 (практическое). Порядок неполной разборки и сборки автомата АК-74 – 1 час.***

Порядок неполной разборки автомата АК-74. Порядок сборки автомата АК-74. Обслуживание, уход, чистка оружия.

***Занятие 5. Назначение и состав ручных осколочных гранат – 1 час.***

Состав, назначение, область применения ручных осколочных гранат. Классификация гранат. Предназначение запала унифицированного. Меры безопасности при метании гранат.

***Занятие 6 (практическое). Назначение пистолета ПМ – 1 час.***

Состав, назначение, область применения пистолета Макарова. Тактико-технические характеристики ПМ. Обслуживание и уход за ПМ, порядок сборки-разборки. Меры безопасности при обращении с ПМ.

**5. РХБ защита – 6 часов.**

***Занятие 1. Аварийно-химические опасные вещества (АХОВ) – 1 час.***

Перечень и общая характеристика АХОВ. Воздействие АХОВ на организм человека. Защита от АХОВ в чрезвычайных ситуациях. Способы и средства ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду. Ионизирующие излучения, их воздействие на организм человека. Защита от ионизирующих излучений.

***Занятие 2 (практическое). Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи – 1 час.***

Назначение и устройство фильтрующих промышленных противогазов и респираторов. Подбор лицевой маски. Сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Предохранение стекол очков от запотевания и замерзания. Правила пользования противогазом и респиратором. Надевание противогаза на пострадавшего. Особенности пользования противогазом в условиях воздействия АХОВ при авариях на химически опасных объектах и радиоактивных веществ при работе в условиях радиоактивного заражения.

***Занятие 3 (практическое). Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи – 1 час.***

Назначение, состав средств индивидуальной защиты кожи. Подготовка специальной защитной одежды и правила пользования ею. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Порядок надевания ОЗК.

#### ***Занятие 4. Приборы радиационно-химической разведки – 1 час.***

Назначение, состав, принцип работы войскового прибора химической разведки (ВПХР) и прибора дозиметрического ДП-5Б.

#### ***Занятие 5. Приборы радиационно-химической разведки – 1 час.***

Измерение альфа, бета излучения и определение наличия гамма-излучения приборами ВПХР и ДП-5Б.

#### ***Занятие 6 (практическое). Практическое выполнение нормативов № 1, 4а, 4б – 1 час.***

Норматив №1 «Одевание противогаза». Норматив №4а «Надевание общевойскового защитного комплекта, плаща в рукава и противогаза». Норматив №4б «Надевание общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона».

### **6. Военно-медицинская подготовка – 2 часа.**

#### ***Занятие 1 (практическое). Первая помощь при кровотечении. Вторичный осмотр пострадавшего – 1 час.***

Классификация и признаки кровотечения. Последовательное применение различных методов остановки наружного артериального кровотечения. Порядок и цели проведения вторичного осмотра пострадавшего.

Отработка навыков остановки наружного кровотечения (пальцевой, жгутовой, закруточной методы). Порядок и правильность наложения повязок.

#### ***Занятие 2. Первая помощь при ожогах – 1 час.***

Классификация ожогов (термические, химические, радиационные, электрические), признаки ожогов. Методы определения площади ожоговой поверхности. Понятие о ожоговой болезни.

Понятие о краш-синдроме (синдром длительного сдавливания). Реакция организма на длительное сдавливание части тела. Понятие о ишемии тканей.



## **7. Физическая подготовка – 2 часа.**

### ***Занятие 1 (практическое). Комплексы вольных упражнений -1 час.***

Основные положения НФП ВС РФ. Тренировка в выполнении 1-4 комплексов вольных упражнений.

### ***Занятие 2 (практическое). Рукопашный бой – 1 час.***

Обезоруживание противника при ударе ножом, угрозе пистолетом. Выполнение приемов рукопашного боя с автоматом.

## **8. Военно-топографическая подготовка – 2 часа.**

### ***Занятие 1 (практическое). Ориентирование на местности – 1 час.***

Ориентирование на местности без карты: по компасу, небесным светилам, местным предметам, природным признакам. Особенности ориентирования в условиях пересеченной местности, под землей, под водой, в воздухе.

### ***Занятие 2 (практическое). Топографические карты, схемы местности и планы – 1 час.***

Классификация топографических карт, схемы местности и планы. Условные знаки топографических карт. Определение по карте: расстояний, высот точек местности, превышений. Ориентирование по карте в населенных пунктах и на местности.

## ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПЕДАГОГА

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. М.: Воениздат, 2008 – 526 с.
2. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985 – 630 с.
3. Учебник сержанта мотострелковых войск. М.: Воениздат, 1989 - 239 с.
4. На службе Отечеству – М.: Воениздат, 1997 – 318 с.
5. Основы рукопашного боя. Иванов С., Касьянов Г.– М.: Терра спорт, 1998 – 367 с.
6. Начальная военная подготовка. Науменко Ю.А. – М.: Просвещение, 1985 – 256 с.
7. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Штыкало Ф.Е. – М.: Просвещение, 1981 – 240 с.
8. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. – М.: Воениздат, 1991 - 255 с.
9. Руководство по автомату Калашникова и пулемету Калашникова. – М.: Воениздат, 1984 – 215 с.
10. Военная топография. Псарев А.А., Коваленко А.Н. – М.: Воениздат, 1986 – 383 с.
11. Гражданская оборона. Костров А.М. – М.: Просвещение, 1991 – 64 с.
12. Медико-санитарная подготовка учащихся. – М.: Просвещение, 1988 – 112 с.
13. Наставление по физической подготовке в Советской армии и Военно-морском флоте. М.: Воениздат, 1987 – 319 с.